

學校	日期	主食一	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	副菜四	湯品	附餐一	附餐二
臺南市六甲區六甲國小	2020/01/02	白飯	蜜汁豆干	菱角燴鮮蔬	蒜香菠菜			味噌豆腐小魚干湯	小番茄	
臺南市六甲區六甲國小	2020/01/03	芋頭飯	滷雞腿	紅蘿蔔炒蛋	有機芥藍菜			虱目魚柳湯		
臺南市六甲區六甲國小	2020/01/06	白飯	香魯肉燥	炒小黃瓜	炒大白菜			冬瓜湯		
臺南市六甲區六甲國小	2020/01/07	五穀飯	咖哩雞	番茄炒蛋	有機黑葉白菜			燒仙草	葡萄	
臺南市六甲區六甲國小	2020/01/08	麵食	沙茶魷魚羹料	大成國小雜糧花生麵包	雙色花菜				牛奶優酪乳	
臺南市六甲區六甲國小	2020/01/09	白飯	炒素什錦	滷蛋	炒菠菜			玉米昆布湯	香蕉	
臺南市六甲區六甲國小	2020/01/10	白飯	橙汁排骨	有機味美菜	蠔油蓮藕炒肉片			大頭菜湯		
臺南市六甲區六甲國小	2020/01/13	小米飯	魯雞塊	豆薯絲炒蛋	蒜香茼蒿			味噌湯		
臺南市六甲區六甲國小	2020/01/14	栗子飯	洋蔥肉片	玉米炒蛋	有機黑葉白菜			刺瓜魚丸湯	小番茄	
臺南市六甲區六甲國小	2020/01/15	雜糧漢堡包	炸雞排	五色薯芋	涼拌小黃瓜			蔬菜濃湯	福樂低脂優酪乳	
臺南市六甲區六甲國小	2020/01/16	白飯	蒲燒鯛魚	炒大陸妹	家常豆腐			皇帝豆湯	茂谷柑	
臺南市六甲區六甲國小	2020/01/17	紅豆紫米飯	馬鈴薯燉肉	茶葉蛋	有機味美菜			海鮮湯		
臺南市六甲區六甲國小	2020/01/20	五穀飯	沙茶雞球	有機荷葉白菜	咖哩三色	綜合纖果	味付海苔	麵茶煮湯圓	蘋果	校園食品蔬果汁